

## LE DOMANDE POTENZIANTI

### QUANDO NE ABBIAMO BISOGNO?

Quando ci lasciamo prendere dai problemi, non troviamo soluzioni convincenti e utilizziamo le domande per mettere il focus sulle difficoltà, disattivando la parte creativa e positiva.

	<p><b>Obiettivi e contenuti</b></p>	<p>Esistono domande che ci possono aiutare a risolvere un problema? Certo. Ma ci sono anche domande che si arrotolano tra di loro e ci presentano la soluzione dietro una fitta coltre di nebbia.</p> <p>Le ricerche ci dicono che la nostra mente usa i problemi per crescere e conoscere il processo attraverso cui il nostro cervello va alla ricerca di soluzioni, vuol dire imparare a utilizzare le domande in modo strategico. Non è sempre vero che la soluzione a un problema è semplice, occorre allenarsi a districarsi tra affermazioni e negazioni, sensazioni di sicurezza ed emozioni di insicurezza, possibilità e minacce.</p> <p>In queste due ore accompagneremo il nostro cervello in una autostrada fatta di memoria positiva, tecnica delle affermazioni, modelli di domande che cercano risposte, scelta di alternative creative. Impareremo ad impostare le categorie di riferimento per eliminare il 'concept creep' ossia come nella mente si insinua il dubbio.</p>
	<p><b>Metodologia</b></p>	<p>Webinar: lezioni online in modalità sincrona in cui partecipanti e docenti interagiscono in diretta; utilizzo di filmati, slides, esercitazioni, mappe mentali.</p>
	<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Donne e uomini, livelli medio e medio-alto, dirigenti.</p>
	<p><b>Durata</b></p>	<p>2 ore</p>