

LA VALORIZZAZIONE DI SÉ E L'EMPOWERMENT

QUANDO NE ABBIAMO BISOGNO?

Nonostante siamo determinate, tenaci, competenti, i risultati sperati non arrivano. Ci accorgiamo che non sempre utilizziamo le parole giuste, atteggiamenti premianti, ma essere spontanee è proprio una abitudine...poco pagante.

	<p>Obiettivi e contenuti</p>	<p>Molte volte le donne quando devono valorizzare se stesse sul lavoro o nella vita privata, quando devono 'emergere' e rendersi visibili nei contesti lavorativi, quando devono trovare strategie per dimostrare le loro competenze, non riescono ad essere assertive. Spesso fanno fatica a trasformare le proprie competenze in risultati professionali concreti. Per le imprese vuol dire non riuscire a valorizzare il potenziale delle donne. In questo percorso andremo a riconoscere alcuni comportamenti reattivi che creano degli auto-ostacoli, troveremo nuove soluzioni comportamentali, nuove maniere più efficaci per comunicare, nuovi stili di pensiero. Potenzieremo l'autostima e l'empowerment riuscendo così a valorizzare le proprie competenze.</p>
	<p>Metodologia</p>	<p>Webinar: lezioni online in modalità sincrona in cui partecipanti e docenti interagiscono in diretta; utilizzo di filmati, slides, esercitazioni, mappe mentali.</p>
	<p>Destinatari</p>	<p>Donne livelli medio e medio-alto, dirigenti.</p>
	<p>Durata</p>	<p>3 incontri di 2 ore.</p>