



IO L'ELEFANTE, IO LA GUIDA

QUANDO NE ABBIAMO BISOGNO?

Quando sentiamo con certezza che abbiamo bisogno di un cambiamento nella nostra vita personale o lavorativa, il percorso ci sembra estremamente in salita, non chiaro, ci pare non avere le giuste risorse per affrontarlo e per quanto riusciamo a percepire i vantaggi che potrebbe portarci, qualcosa ci fa perdere tempo, qualcosa ci fa girare in tondo.

	Obiettivi	<p>Una parte di noi struttura pensieri chiari, logici, in un'ottica progettuale; una parte di noi vive di emozioni, sentimenti, empatia. Queste due grandi metà convivono normalmente in maniera pacifica: a volte viviamo più di emozioni, a volte viviamo più di razionalità. Quando c'è da mettere in atto un cambiamento questa pacifica convivenza si frantuma e, figurativamente, possiamo immaginare la nostra mente al centro di due funi tirate in due opposte direzioni: a chi dare ragione per decidere da che parte andare? In questo percorso cercheremo di capire come diventare persone che attuano i cambiamenti senza essere sopraffatte da lotte interne, imparando a conoscere sia il proprio Elefante - la parte più emotiva - che la propria Guida - la parte più razionale, e ottenere il meglio da entrambi.</p>
	Metodologia	<p>Webinar: lezioni online in modalità sincrona in cui partecipanti e docenti interagiscono in diretta; utilizzo di filmati, slides, esercitazioni, mappe mentali.</p>
	Destinatari	<p>Donne e uomini, livelli medio e medio-alto, dirigenti.</p>
	Durata	<p>2 ore</p>