





## DECIDERE ... SEMBRA FACILE

### QUANDO NE ABBIAMO BISOGNO?

Prendiamo velocemente e con successo centinaia di decisioni ogni giorno ma in alcune situazioni ci blocciamo, il nostro pensiero gira in tondo, non troviamo appigli di sicurezza. Il cervello non sembra esserci più alleato.

	<p><b>Obiettivi e Contenuti</b></p>	<p>Quando dobbiamo prendere una decisione importante dobbiamo credere più alla logica o all'intuito? E quanto incidono le 'emozioni anticipate', cioè le emozioni che pensiamo di poter provare nel caso la decisione presa sia errata? Quanto, avere poco tempo e molta responsabilità, porta dubbi e annebbia le certezze?</p> <p>In questo webinar studieremo come mettere insieme 'cuore e cervello' e impareremo una serie di tecniche che ci permettono di percepire meglio gli automatismi, sviluppare alternative e controllare le ansie interne che entrano in campo nel processo di decisione.</p>
	<p><b>Metodologia</b></p>	<p>Webinar: lezioni online in modalità sincrona in cui partecipanti e docenti interagiscono in diretta; utilizzo di filmati, slides, esercitazioni, mappe mentali.</p>
	<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Donne e uomini, livelli medio e medio-alto, dirigenti.</p>
	<p><b>Durata</b></p>	<p>2 ore</p>